



Huddinge

NÄMNDINITIATIV

Grundskolenämnden



Datum: 2025-10-14

Diarienummer:

Nämndinitiativ gällande elevers rätt till frihet från sociala medier under skoldagen

Förslag till beslut

Grundskolenämndens beslut

Liberalerna föreslår att Grundskolenämnden beslutar att:

1. Införa centralt reglerad frihet från samtliga sociala medier och appar som inte har med det direkta skolarbetet att göra, på alla digitala enheter som används av elever i Huddinges skolor.
2. Ge förvaltningen i uppdrag att kartlägga elevernas skärmtid i grundskolan.

Motivering

Digitala verktyg har blivit en naturlig del av undervisningen i alla skolor. Samtidigt vittnar många vårdnadshavare om att sociala medier, appar och andra intryck, även på elevens digitala enheter stör elevernas koncentration, försvårar studieron och leder till ökad digital stress.

I dag finns endast ett övergripande webbfiler i kommunen som blockerar sidor med exempelvis pornografiskt innehåll eller spel. Det är mycket bra. Sociala medier, kommunikationsappar och andra plattformar är dock i vissa fall tillgängliga för elevernas enheter även under skoltid. Det innebär att tillgången till störande digitala miljöer varierar mellan skolor, vilket i sin tur skapar ojämlika förutsättningar för fokus och lärande.

För Huddinge finns nu möjlighet att gå samma väg som Värmdö, där kommunen nyligen beslutat att centralt blockera tio sociala medier på samtliga elevenheter, och Malmö, som inlett ett pilotprojekt med motsvarande inriktning. De plattformar som ofta lyfts fram som mest störande i undervisningsmiljöer är bland andra Snapchat, TikTok, Instagram, Google Chat, Facebook, Messenger, WhatsApp, Roblox, Discord och Threads.

En central blockering från förvaltningen bör gälla oavsett om enheten används inom skolans nätverk eller via privat anslutning.



Regeringen och Liberalerna driver nu igenom ett nationellt mobilfrihetsförslag för skolan som innebär att mobiltelefoner ska samlas in under hela skoldagen. Samtidigt genomförs förändringar i förskolans läroplan för att begränsa skärmar i tidiga åldrar – något som Liberalerna länge förespråkat. Syftet är att återställa fokus på lärande, lek och mänsklig interaktion, i stället för ständig digital tillgänglighet.

Även internationellt stärks denna inriktning. I sitt öppningstal i Folketinget den 1 oktober sade Danmarks socialdemokratiska statsminister Mette Frederiksen: "Mobiltelefonerna och de sociala medierna stjäl våra barns barndom." Danmark utreder nu, liksom flera andra europeiska länder, ett totalförbud mot sociala medier för barn under 15 år.

Huddinge bör agera i samma anda. Elevernas digitala enheter ska enkom vara till för skolarbete, inget annat.

Utöver en teknisk begränsning av sociala medier bör kommunen också kartlägga elevernas skärmtid under skoldagen. Skärmanvändning är en självklar del av dagens undervisning och det är lärarnas ansvar att utforma undervisningen, men omfattningen är i dag alltför okänd. För kommunen, eleverna, lärarna och vårdnadshavarna är det viktigt att få en gemensam bild av hur stor del av skoldagen som faktiskt tillbringas framför skärm och hur stor del som utgör skärmfritt lärande. En sådan kartläggning kan skapa bättre förståelse, minska missförstånd och ge en gemensam grund för framtida beslut om digitaliseringens roll i skolan.

Skolans digitalisering ska vara ett stöd, inte ett hinder, för kunskap och koncentration. Genom att införa centralt reglerad frihet från sociala medier och samtidigt öka transparensen kring skärmtid kan Huddinge bli en förebild för en modern, fokuserad och hållbar skolmiljö.

För Moderaterna

För Drevvikenpartiet

Hampus Holmgren

Mats Forssén

För Liberalerna

För Kristdemokraterna

Carl Otto Engberg

Titus Öberg